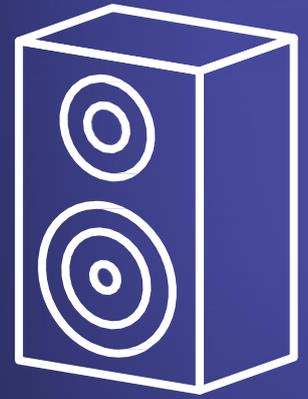


# AMANTES DA MÚSICA!

Empoderem-se com uma audição segura em locais de eventos com música



**Peçam protetores auditivos** são oferecidos em alguns locais

**Use ou solicitem locais silenciosos** para descansar seus ouvidos

**Monitorem os níveis de som** com aplicativos de decibelímetro

**Tenham um “dia silencioso” após um evento** para permitir que seus ouvidos se recuperem

**Escolham um lugar longe das caixas de som** para reduzir a exposição sonora

**Promovam sistemas de som** que tenham padrões de audição segura

